

全日本スノ - シュ - イング・グランプリシリ - ズ 2012 in 妙高
第14回全日本山岳スノ - シュ - イング・レ - ス in 妙高
実施要綱

- 【主催】日本スノ - シュ - イング連盟
- 【主管】池の平スノ - シュ - イングガイド協会
- 【後援】池の平温泉観光協会、米国スノ - シュ - 協会
国際スノーシューイング連盟
- 【協賛】(株)ゴ - ルドウィン(THE NORTHFACE)、サロモン、(株)K2
ジャパン(TUBBS)、(株)コロンビアスポ - ツウェアジャパン、カ
シオ計算機(株)フィズ、(株)ソ - ズカンパニ - (ゴ - ライト)、大塚製
菓(株)SOY JOY、AMINO - VALUE、(株)ア - トスポ - ツ OD
BOX、(株)ICI 石井スポ - ツ、トレ - ルマウンテン、(株)モンベ
ル(ATLAS)、(株)モチツキ(MSR)、(株)ユニバ - サルトレ - ディング
(GV)、(株)マムートジャパン(MAMMUT)、(株)ワコール(CWX)、
(株)A&F(GREGORY,VASQUE)、他(順不同、変更あり)
- 【開催日】2012年2月11日(土) ~ 12日(日)
- 【開催場所】新潟県妙高市池の平温泉地区
- 【競技種目】 5Km 男女 15Km 男女
- 【表彰】国際標準エッジグループに基き記録証を授与。チーム賞は無し。
5kmはFull Open(全年齢)クラス3位まで。
15kmはJunior (19歳まで)、Open (20から39歳まで)、
Masters (40から49歳まで)、Seniors (50から59歳まで)、
Veterans (60歳以上)、Full Openの6クラス各3位まで
- 【イベント】11日(土) : 初心者講習会/新モデル試乗会/コース試
走/ゲイ - プ ウォーミング (コ - ス説明) / 兼 ハーティ(夕食懇親会)
- 【参加費】15km 9,000円、5km 6,000円 (当日軽昼食、保険料込み)
- 【宿泊費(希望者)】1泊2食付 8,000円 (夕食は合同兼 ハーティ
応援者同額 小学生以下は2食付5,500円、無2,500円
* 宿泊なしも可。競技の受付は12日当日も行います。
- 【スノ - シュ - レンタル】2,000円
- 【デイツアー】2,000円 (11日午後実施するカイト付自然観察
スノーウォーク。いつもの仲間や家族と一緒に楽しめます)
- 【追加宿泊】2月11日の前後に宿泊する場合 : 1泊2食付き
7,500円(税込) / 小学生以下は2食付5,000円、無2,500円
- 【追加宿泊特典】地元ではお土産/お土産料、外券の特別割引、
ワンドリカサービス等の特典や、イベントを準備してお待ちしています。
- 【交通】2月10日23時発、新宿から貸切バスを運行予定。
往復運賃 : 10,000円 (11日の早朝肝試し、朝食込み)
催行人員 : 30名 帰着予定 : 2月12日21時頃
- 【申込期限】2011年1月31日(土)
- 【全日本グランプリシリ - ズ】本大会は同シリ - ズの第1戦です。参加
者全員シリ - ズに加盟する2大会すべてに参戦し、その成績で得たポ
イントの和を総合成績として第1位から3位までをグランプリ入賞
者とし、第1位をグランドチャンピオンとして表彰する。シリ - ズ
対象種目は15km Full Open。但しシリ - ズに参戦しなくても各大会
に単独で参加できる。
- 【参加資格】 自力で制限時間内に完走する自信があり、
且つアクシデントに対し自己責任の負える中学生以
上の者。及び、保護者が伴走し、完走できる小学生。
未成年者は保護者の承諾を得ている者。
- 【諸規定】全日本グランプリシリ - ズ及び各加盟大会は、
連盟 Web サイトに適宜掲載される最新のシリ - ズ実
施概要、シリ - ズ実施要綱、各加盟大会実施要綱、日
本スノ - シュ - イング・レ - ス規則、全日本グラン
プリシリ - ズ運営規定、及び当連盟、各主管団体が定め
るその他の規定、規則、要綱、細則に則って行う。
- 【日程】2月11日(土) 11:00 ~ 受付開始
13:00 ~ 初心者講習会、最新スノーシュー試乗会
コース試走、デイツアー
16:30 初日の競技、受付終了

- 17:00 ~ 19:30 開会式、フリーイング、カーボパーティー
2月12日(日)長距離種目 5Km 男女 15Km 男女
- 08:30 スタート地点集合、装備チェック、最終コ - ル
- 09:00 レ - ス・スタート 12:00 表彰式
- 13:00 レ - ス打ち切り(制限時間)、閉会
- 【申込】下記方法にて1月31日(土)迄に必着で申込んで下さい。
正式参加証は開催日の5日程前までに送付します。
参加申込書に参加費、レンタル料、バス代等を添えて現金書留で連盟事務局へ送付。
次の連盟 Web サイトからか、ファクスで連盟事務局へ申
込後、上記費用を金融3営業日以内に振入。
URL <http://www.chikyunetwork.org> (推奨申込方法)
振込先 りそな銀行 府中中河原支店
普通預金口座 1168418
『日本スノ - シュ - イング連盟』
次の Web サイトからも申し込むことができます。
SPORTS ENTRY <http://www.sportsentry.net>
NET - RUNTES <http://www.runnet.jp>
JTB Sports Station <https://www.jtbsports.jp>
- 【キャンセル】事由に関わらず参加費、レンタル料の返金はし
ません。宿泊費、バス代は2月8日までに連絡を受けた場合、
各キャンセル規定に基づき送金手数料を差し引きの上、後日
返金します。同日以降の場合は返金しないものとする。
- 【事務局】日本スノ - シュ - イング連盟
〒791 - 8016 松山市久万ノ台594 - 3
TEL 050 - 3659 - 5855 FAX 089 - 925 - 6388
URL <http://www.chikyunetwork.org>
E - Mail contact@chikyunetwork.org
- 【持ち物】
スノ - シュ - : 長さ53cm(21インチ)幅20cm(8インチ)以
上で、かつ裏面は雪上を滑らない構造になっていること。
下着 : 保温性の高い吸汗・速乾性のもの(ポリプロピレン、ポリ
エステル素材)をお勧めします。
防寒着 : フリースのベストなど保温性があり軽い物をお勧めします。
アウター : 透湿防水性のパ - カー、ウインドブレーカーなどをお
勧めします。
シュ - ズ : ランニングシュ - ズ、軽登山靴(走れるように適度な
深さと柔軟性を有するもの)など各自の判断で使用して下さい。防
水性生地のシュ - ズにスパッツ(ゲイター)を併用すると快適です。
その他 : サングラス(またはゴーグル)、帽子、手袋などの防寒品
ストックの使用は禁止します。
飲料水 : 基本的に給水所が設けられない予定ですので、各自用意し
て下さい。装備チェックの対象となります。



雪上トレランは簡単です!



いつもの仲間や家族と皆一緒に雪と遊ぼう!

経験や特製の技術は必要ありません。走れる方なら誰でも直ぐに
競技ができます。スキーのような技術の差とは関係なく、みんなと
一緒に楽しむことができます。
ウエア、シューズ、ハイドレーションシステムはトレラン用がそ
のまま使えます。あと必要なのはスノーシュー、スパッツ、手袋
ゴーグル、帽子、シェル(防風防水防寒用軽量パーカー)だけです。
大きな装備はスノーシューですが、レンタルもできます。重
さは片方で2Kg前後。このスノーシューをスキーの板のようにシュ
ーズの下に装着します。スパッツは裸とシューズの間の隙間を覆い、
雪の進入を防ぎます。
但し、スノーシューを履いて雪の上を走りますから、無雪状態の
ランに比べて、1.5倍以上の負荷となり、コースは15Kですが、ハ
ーフマラソン以上の負荷となります。
スノーシューはスキーなどよりも機動力の高いマンパワースポ
ーツ。自力で雪上を翔(かけ)る快感は各別です。